**REEDUCATION DE L’EPAULE : QUOI DE NEUF D’UN POINT DE VUE BIOMECANIQUE ET CLINIQUE ?**

Enseignant : Prof Dr Ann Cools, PT, PhD

Dept des sciences de la rééducation et kinésithérapie

Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé, Université de Gand, Belgique

**Cours de 2 jours :**

Jour 1: Raisonnement clinique avec l’examination du patient

* Idées nouvelles dans les pathologies de l’épaule (session théorique)
	+ Conflits
	+ Tendinopathie de la coiffe
	+ Instabilité
	+ Pathologies du Biceps - Lésions SLAP
	+ Déficit de Rotation Interne Gléno-humérale comme une possible cause de dysfonction de l’épaule (GIRD)
	+ Le role des dysfonctions scapulaires dans les douleurs d’épaule.
* Examen clinique: des symptômes de conflits aux pathologies sous-jacentes. (session pratique)
	+ Raisonnement clinique (algorithme clinique)
	+ Tests cliniques pour l’instabilité, les pathologies de coiffe des rotateurs, pathologies du biceps, dysfonctions scapulaires,…
	+ Valeurs diagnostique des tests couramment utilisés.

Jour 2 :

* Raisonnement clinique et pratique dans la rééducation de l’épaule (session théorique + pratique)
	+ Tendinopathies de la coiffe des rotateurs (exercices de la coiffe des rotateurs, entrainement excentrique…)
	+ Entrainement progressif de la stabilité pour les instabilités d’épaule (antérieures (TUBS), multidirectionnelles (AMBRI), et les instabilités fonctionnelles de surcharge (AIOS), incluant une approche spécifiques aux sports.
	+ Mobilisations manuelles et techniques d’étirements pour les conflits et GIRD
	+ Exercices de rééducation de la scapula (force + équilibre musculaire)
	+ Approche en chaine cinétique pour les athlètes de lancer présentant une lésion d’épaule

**Organisation temporelle :**

Jour 1:

9.00-10.30: Partie théorique I

10.30-11.00: Pause café

11.00-12.30: Partie théorique II

12.30-13.30: Pause repas

13.30-15.00: Examen clinique partie I

15.00-15.30: Pause café

15.30-17.00: Examen clinique partie II

Jour 2:

9.00-10.30: Partie rééducation I

10.30-11.00: Pause café

11.00-12.30: Partie rééducation II

12.30-13.30: lunch break

13.30-15.00: Partie rééducation III

15.00-15.30: Pause café

15.30-17.00: Partie rééducation IV